Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 21.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№7	Вареники с творогом п/ф со сметаной	200	65,73	9,00	11,00	27,00	170,00
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				19,08	19,89	98,68	
Итого:			**123,97**				**549,00**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	**Наименование блюда**	**масса порции в граммах**	**цена**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность (ккал)**
		12 лет и старше		**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	
ТК№7	Вареники с творогом п/ф со сметаной	200	65,73	9,00	11,00	27,00	170,00
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				19,08	19,89	98,68	
Итого:			**123,97**				**549,00**